



# Busquen Primero el Reino

Padres de Familia Cooperando con Dios-

Compartiendo su Fe con sus Hijos/Hijas

Un Ministerio de las Hermanas, Siervas del Inmaculado Corazón de María

## Consejos para los Padres de Familia del Papa Francisco

De su exhortación Apostólica en el  
Capítulo 4: "El Amor en el Matrimonio"

### EL AMOR ES GENEROSO

Las personas generosas comparten libremente su tiempo, talento o dinero solo por el placer que les proporciona hacerlo, por otorgarle un bien a otros. Ellos esperan nada a cambio, se deleitan más en dar que en recibir. Saben que *"servir generosamente a otros, supone otro nivel de entrega que va más allá de solamente el amarnos a nosotros mismos"*. (# 101)

La generosidad cristiana equilibra el cuidado de los demás con el autocuidado, reconociendo que la auténtica capacidad de amarnos a nosotros mismos es la base y *"un requisito psicológico para poder amar a los demás"* (# 101).

Jesús nos llamó a amar a los demás como a nosotros mismos. Si tenemos un sentido divino de autoestima (me aprecio y me quiero como soy), estaremos felices de poder amar a los demás, es decir, proyectar con mis acciones beneficio y servicio a otros, incluso a costa del sacrificio personal. El "yo" puede ser deletreado con una "Y" mayúscula o una "y" minúscula. La connotación del "Yo" con mayúscula, reconoce que todo lo que soy fue regalado por Dios, y me constituyo como criatura a su imagen y semejanza, por lo tanto, la motivación que se deriva de hacer el bien y actuar con bondad desde el alma, nace para asemejarse con otros al actuar de Dios. El "yo" con minúscula, sin embargo, representa la actitud de un "yo" que es vulnerable a ceder ante intereses egoístas a expensas de lo que pudiese ser "verdaderamente" bueno para los demás y el suyo propio.

#### Preguntas Para Reflexionar

- Reflexione e identifique comportamientos o acciones que usted haya ofrecido a otros que pudiesen ser categorizados con un "Yo" con mayúscula o con un "Yo" con minúscula.
- Presente a su familia la oración de generosidad de San Ignacio de Loyola. Esta oración fue escrita por el santo, dedicada a San Francisco Javier, Patrón de las misiones, cuando fue enviado como primer misionero a Oriente.

*Señor Jesús enséñanos a ser generosos a servirte como Tú mereces a dar sin medida, a combatir sin temor las heridas a trabajar sin descanso sin esperar otra recompensa que saber que hemos cumplido tu santa voluntad.*

#### Preguntas Para Reflexionar:

1. ¿Cuándo te resulta fácil ser generoso, y cuando te es más difícil?
2. Recuerda algún episodio de vida en la que hayas experimentado esta afirmación: "Es en dar que nosotros recibimos."
3. Lee "La alegría del amor", # 101-102. ¿Qué idea expuesta en el texto te interpreta mejor?

## EL AMOR SE REGOCIJA EN OTROS

El amor busca lo mejor en los demás. El amor apoya la dignidad y singularidad de cada individuo. Los miembros de una familia cristiana se enorgullecen con los esfuerzos desplegados por alguno de sus miembros, de las acciones que hubiesen podido haber ofrecido algún bienestar mayor hacia otros.

Trabajan y actúan como un verdadero equipo se estimulan y alientan permanentemente. En lugar de sentirse amenazado/s por los logros de cónyuge, hijo, hija, hermana o hermano, muestran su orgullo y contento por los logros de alguno de sus miembros en esta área. No necesitan de comparaciones, tampoco les interesa competir entre ellos.

El amor cristiano experimenta alegría por el éxito de los demás y cultiva la empatía cuando fracasan. El amor valora el esfuerzo más que los resultados y es rápido para ofrecer compasión, retroalimentación constructiva cuando los resultados son insatisfactorios. *“Si no alimentamos nuestra capacidad de gozar con el bien del otro y sobre todo nos concentramos en nuestras propias necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría.”* (# 110) El mundo del "yo, yo y yo" se experimenta vivencialmente en aislamiento y soledad.

El hogar debe erigirse como espacio de refugio de apoyo, tanto física como psicológicamente - donde *"alguien, que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar."* (# 110)

### Preguntas Para Reflexionar:

- ¿Qué hace de su hogar un refugio de contención y apoyo en vez de simplemente un lugar para comer y dormir?
- Proponga ritos familiares que celebren los esfuerzos y logros. Por ejemplo: deleitarse con un plato especial, o unos globos o una felicitación, signo / símbolo, o un trofeo en miniatura, etc., cuando alguno de los miembros de su familia ofrezcan algún bienestar a los que le rodean. Que su hogar se constituya siempre como aquel espacio en él se honre el esfuerzo o logro, no sólo aquellos reconocidos en eventos públicos, sino también para legitimar los esfuerzos de bien diarios desplegados por sus miembros.
- Resulta comprensible que un padre desee proteger al hijo/a o a su cónyuge de un fracaso, asumiendo la tarea por el o ella. Resista ese impulso. Resulta contraproducente, al revés, estimule a perseverar, a intentar de nuevo, ya que conquistar metas regala una satisfacción personal incuestionable que alienta a seguir en la misma senda.

### Preguntas Para Reflexionar:

1. ¿Cuándo te resulta fácil alegrarte con el éxito de otra persona y cuándo te resulta más complejo?
2. ¿Comparas a tus hijos? ¿Le haces sentir a uno que debe alcanzar las mismas metas que el otro?, ¿Alguna vez has sido comparado?, ¿Cómo le afectó dicha experiencia en tu niñez?
3. Para cada miembro de su familia, identifique dos cualidades que le son particulares y propias a ese miembro y celébre las. (Trata de no repetir las.)
4. Lea “La Alegría del Amor,” # 109-110. ¿Qué pensamiento(s) le interpelan y hablan a tu corazón?