



Busquen Primero el Reino

Padres de Familia Cooperando con Dios-

Compartiendo su Fe con sus Hijos/Hijas

Un Ministerio de las Hermanas, Siervas del Inmaculado Corazón de María

CONSEJOS DEL PAPA FRANCISCO PARA LOS PADRES DE FAMILIA

SEGUNDA PARTE 2 de 6 "La Alegría del Amor" (Exhortación Apostólica),

Capítulo 4: "El Amor en el Matrimonio"

Los celos, el jactarse, la competencia y la arrogancia son obstáculos para la vida de relaciones con otros. El papa Francisco, al reflexionar sobre "la homilía de amor" de Sn. Pablo (I Corintios 13: 4-7), nos impulsa a practicar el amor humilde que alienta, acepta y celebra a otros. *La Alegría del Amor*, el capítulo cuatro, destaca este tipo de amor en la familia.

EL AMOR NO ES CELOSO

Los sentimientos de celos resiente de los logros ajenos, de la prosperidad y el éxito de otros, siente placer cuando otra persona no logra lo deseado, se complace con la desgracia ajena. La envidia ve a otra persona como una amenaza para el propio bienestar y nos lleva a encerrarnos en nosotros mismos.

El amor verdadero, sin embargo, "*Acepta que cada uno tiene dones diferentes y distintos caminos en la vida. Entonces, procura descubrir su propio camino para ser feliz, dejando que los demás encuentren el suyo.*" (#95)

Padres: Para reflexionar:

- La rivalidad entre hermanos es una forma de envidia, es más probable que ocurra cuando los niños son aún pequeños y/o en aquellos que tienen más de 3 años de diferencia y cuando son del mismo género. Los sentimientos de celos, resentimiento, hostilidad y de competencia entre ellos amenaza las buenas relaciones entre hermanos, su concepto de sí mismo. Buenas prácticas de crianza en este aspecto pueden aliviar la tensión entre hermanos cuando ello sucede. Lea más al respecto y sugerencias prácticas en: www.ParentTeacherSupport.org/Newsletters/CharacterDevelopment/ Guide for Difficult Behaviors/Sibling Rivalry.
- Promueva y facilite la relación con amigos y familiares de confianza para intercambiar la vida diaria de su familia, de esa forma estará contribuyendo al legado relacional de vínculos con otros referentes y su familia. Almacene la información en una especie de "bolsillo espiritual", de manera que pueda acceder a él cada vez que aparezcan las comparaciones entre hermanos. Por ejemplo, cuando Henry dice de su hermano Austin, "Él siempre gana premios en los deportes" esté preparado para responder " Tú te caracterizas por tu buen sentido del humor, tu creatividad, y por lo práctico que eres para resolver problemas cuando se te presentan."
- Establezca ritos: Por ejemplo, durante la celebración de los cumpleaños de sus hijo/as proponga la siguiente actividad para algún momento de la celebración: Pida a sus invitados que cada uno pueda decirle al festejado dos características positivas o logros obtenidos a la fecha en el colegio, en la familia, etc. De esta forma podrá validar y celebrar la individualidad y unicidad de cada uno de sus hijo/as.

Preguntas

para la reflexión:

1. ¿En qué oportunidades le resulta más fácil empatizar con la felicidad de la buena suerte de otra persona, y cuándo le es más difícil?
2. ¿Cómo combate o trabaja la tendencia humana a ser celoso/a, competitivo/a, o arrogante en la crianza de su hijo?
3. ¿Con qué frecuencia les ofrece como padres palabras de: " ánimo", "afirmación y/o validación" a sus hijo/as?
4. Lea *La Alegría del Amor*, # 95-96. ¿Qué concepto o idea es el que más lo interpela?

EL AMOR NO ES JACTANCIOSO O ARROGANTE

Personas que aman se abstienen de hablar demasiado sobre sí mismos; se centran en los demás; no necesitan ser el centro de atención. No buscan la vanagloria, la dominación o la competencia. Tampoco son altivos, agresivos, o se jactan de ser más importantes que otros. El valor de la humildad hace que sea posible para ellos comprender, perdonar y servir a los demás con alegría.

Algunas personas definen erróneamente su autoestima o sentido de importancia sobre la base del conocimiento, el poder, o el logro, esto les hace actuar de forma altiva, creyéndose superiores a otros y proyectan acciones condescendientes hacia los demás. *"... en realidad lo que nos hace grandes es el amor que comprende, cuida, protege al débil."* (# 97). *"La lógica del amor cristiano no se basa en quien se siente más que otros y necesita de hacerles sentir su poder."* (#98)

Padres: Para reflexionar

"La humildad" y "el orgullo" son opuestos. "La Humildad" es el antídoto para el "orgullo." Practique algunas acciones de rutina, por ejemplo: muéstrese accesible para las necesidades de otros, salude con una sonrisa y siempre haga contacto visual, manifieste real interés por los asuntos de los demás, guarde su opinión hasta que otros hayan expresado la suya. Verbalice alguna felicitación por los logros ajenos, exprese a otros su admiración acerca de otra persona

- "Yo y mi Ser" (Me, Myself, I) (Yo, yo y yo) Máxima expresión de egocentrismo. Guíe a sus hijo/as a adoptar un lenguaje de "nosotros / nuestro" como parte de su lenguaje habitual.

- Adopte un lema de familia: Por ejemplo "Es agradable ser importante, pero es mucho más importante ser amable con los demás!"

- Recuerda quién eres y de quién provienes! Eres un hijo de Dios, hecho a su imagen y semejanza. Todo lo que eres es un regalo gratuito, no has trabajado para merecerlo, te fue dado por Amor. "Lo que somos es el regalo de Dios para nosotros. Lo que hacemos de nosotros mismos es nuestro regalo para Dios."

Preguntas para la reflexión:

1. ¿Con qué frecuencia usted habla palabras de ánimo, la afirmación y de validación?
2. Si reflexiono y asumo que el ego es parte de mi ser, ¿Cómo podría trabajarlo?
3. Si un extraño fuese invitado a pasar unos días con usted y su familia, ¿Crees que ante sus ojos te vería cercano y humilde?
4. Lea *La Alegría del Amor*, # 97-98. ¿Qué concepto o idea es el que más lo interpela?