



Busquen Primero el Reino

Padres de Familia Cooperando con Dios-

Compartiendo su Fe con sus Hijos/Hijas

Un Ministerio de las Hermanas, Siervas del Inmaculado Corazón de María

CONSEJOS DEL PAPA FRANCISCO PARA LOS PADRES DE FAMILIA

PRIMERA PARTE: "La Alegría del Amor" (Exhortación Apostólica),

Capítulo 4: "El Amor en el Matrimonio"

La Alegría del Amor (Exhortación Apostólica), Capítulo 4: "El amor en el matrimonio" "La vida familiar de calidad es la esperanza del futuro! Después del Encuentro Mundial de Familias en Filadelfia (Septiembre 2015) y la Asamblea General Extraordinaria de los Obispos - el Sínodo sobre la Familia (octubre 2015) - El Papa Francisco emitió una exhortación apostólica post-sinodal titulada **Amoris Laetitia** (*La Alegría del Amor*). No es ninguna casualidad que Francisco haya elegido el 19 de marzo de 2016 - fiesta de San José y el tercer aniversario de su pontificado para su proclamación – exhortación centrada en el amor, el matrimonio y la familia. **La Alegría del Amor** pone de relieve el amor en el seno de la familia. En el capítulo Cuatro, el Papa Francisco nos enseña acerca del amor en el matrimonio, reflexionando sobre la "homilía del amor" de San Pablo (1 Corintios 13: 4-7).

EL AMOR ES PACIENTE

La paciencia es la virtud de mostrar moderación; reprimiendo la observación amarga; respondiendo con respeto y suavidad para que la puerta esté abierta para el arrepentimiento y el ofensor pueda ofrecer perdón. ("La persona paciente no se deja llevar por los impulsos y evita agredir.") (#91)

Una persona abierta a la paciencia reconoce que todas las personas tienen derecho a vivir de acuerdo con sus percepciones incluso cuando sus caminos son diferentes. "No importa si es un estorbo para mí, si altera mis planes, si me molesta con su modo de ser o con sus ideas, si no es todo lo que yo esperaba." (#92) El amor paciente acepta a los demás tal y como son.

Padres: Para Reflexionar

- "Aceptar" y "Aprobar" no son sinónimos. Usted puede estar en desacuerdo con la opinión, la decisión o el comportamiento de un niño. El tono de voz parental, los estilos, el lenguaje corporal y el contacto visual pueden comunicar aprobación a la persona del niño mientras se corrige un comportamiento que es inaceptable y necesita de cambio.

- Evite hablar desde su propia necesidad o ego como padre. Permita que el espacio de corrección de su hijo sea un "momento de enseñanza" que se centre en el niño y los efectos negativos que esa conducta tiene sobre él y otros. Involucre al niño en ofrecer posibles soluciones para aplicar en el futuro.

Preguntas para la Reflexión:

1. ¿Cuándo le es más fácil ser paciente y ¿Cuándo le es más difícil?
2. ¿Alguna vez fue corregido de una forma que le hizo fácil la incorporación de enmienda y le llenó de energía y deseos para mejorar? Explique.
3. ¿Cuáles son los elementos esenciales en su vida familiar? ¿Cuáles son los opcionales?
4. Lea La alegría del amor, # 91-92. ¿Con cuáles de estos pensamientos se siente más interpelado?

EL AMOR ESTÁ AL SERVICIO DE OTROS

"Amar" y "Gustar" no son sinónimos. El amor es más que un sentimiento. Es tomar acción, es una elección, una decisión de hacer "algo bueno" por otra persona más allá si esta le agrada o no. Por ejemplo, incluirlo en una conversación o actividad, pedir ayuda, recoger una opinión, hablar respetuosamente, estar atento a satisfacer necesidades de otros. El amor beneficia y ayuda a los demás. *"El amor está siempre listo para ofrecer ayuda."* (#93)

(El amor) "puede mostrar toda su fecundidad, y nos permite experimentar la felicidad de dar, la nobleza y la grandeza de donarse sobreabundantemente, sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y de servir." (#94)

"Las acciones hablan más que las palabras". La actitud, el lenguaje corporal y la expresión facial que acompañan nuestra acción son posiblemente más importantes que la tarea en sí. Una persona que da servicio cristiano protege la dignidad del receptor comunicando alegría o entusiasmo por la oportunidad de ayudar sin mostrar ningún indicio de haber sido importunado.

Padres: Para Reflexionar:

- Realizar las tareas domésticas de manera oportuna y pacífica es una manera de servir a la familia. Involucre a su hijo para que logre identificar variadas formas específicas de mostrar amor dentro de la familia que vayan más allá de las tareas asignadas.

Por ejemplo: emparejar calcetines de la canasta de ropa, leer o jugar con un hermano menor, preparar la cama de otros para dormir bajando los cubrecamas, ofrecer la silla favorita, controlar el volumen de la voz y de las cosas electrónicas, etc.

- Como familia, practique las Obras de Misericordia con énfasis en dar; y no en recibir. *"Dar de comer a los hambrientos. Dar de beber a los sedientos. Vestir a los desnudos. Visitar a los encarcelados. Alojarse a los sin techo. Visitar a los enfermos. Enterrar a los muertos"*.

- Desde la rutina de la vida diaria, la televisión, las películas o los libros, señale a su hijo cómo las Obras Espirituales de Misericordia se configuran como formas de practicar el servicio cristiano. *"Amonestar al pecador, instruir al ignorante, aconsejar al dudoso, consolar al afligido, perdonar todas las injurias. Soportar las injusticias con paciencia. Orar por los vivos y por los muertos."*

- Enseñe a su familia la Oración de San Francisco por la Paz.

Preguntas Para Reflexionar

- ¿Cuándo le resulta fácil servir a otros, y cuando le es más difícil?
- En general, ¿está su corazón más orientado a dar o a recibir?
- ¿Alguna vez ha recibido el servicio de otra persona y pensó: "Si esa es su actitud, preferiría que no se molestase"! Prefiero no contar con su ayuda. ¿Y sus sentimientos hacia esa persona? Su actitud, más bien, produjo en ud., un rechazo?
- Lea La alegría del amor, # 93-94. ¿Cuáles de esos pensamientos le interpela más?